



“

ERFOLGREICH ALS TEAM - GEMEINSAM WACHSEN



NADIA ABDELLI COACHING

ZIELGRUPPE

Teams, welche sich besser kennenlernen , ihre Teamdynamik verbessern und gemeinsam Erfolge erzielen wollen.

DETAILBESCHREIBUNG

Ein gutes Team ist mehr als die Summe seiner Einzelteile - es zeichnet sich durch Vertrauen, Zusammenarbeit und Effektivität aus. Durch eine positive Teamdynamik können Teammitglieder effektiver und effizienter arbeiten und somit auch bessere Ergebnisse erzielen. Eine gute Zusammenarbeit im Team fördert das Arbeitsklima und erhöht die Motivation der Mitarbeitenden.

INHALT

Die Inhalte des Teamentwicklungs-Workshops werden individuell auf die Bedürfnisse und Herausforderungen des Teams angepasst. Folglich mögliche Themenfelder:

Reiss Motivation Profile®

Um das Verständnis und die Motive jedes Mitarbeitenden zu verstehen, wird das Reiss Motivation Profile genutzt, ein wissenschaftlich validiertes Testverfahren, das die individuellen Motive eines Menschen sichtbar macht. Vor dem Workshop wird ein 1:1 Coaching durchgeführt, um die Ergebnisse des Profils zu besprechen.

Werte, Mission, Ziele

Ein wichtiger Aspekt ist das Verständnis für die individuellen Werte, Missionen und Ziele jedes Mitarbeitenden. Nur wenn jeder im Team versteht, was den anderen antreibt, kann ein gemeinsames "WIR" geschaffen werden, das erfolgreich gelebt werden kann.

Perspektivenwechsel, Achtsamkeit und Reflexion

Um eine effektive Zusammenarbeit im Team zu erreichen, ist es auch wichtig, dass jeder in der Lage ist, aus verschiedenen Perspektiven zu denken und zu handeln. Hierbei können Achtsamkeit und Reflexion helfen, um eine Förderung des Verständnisses für sich und andere Sichtweisen zu erreichen. Dabei geht es auch darum, den Unterschied zwischen Fakten und Interpretationen zu erkennen und die eigenen Stärken sowie die der anderen gezielt für den Erfolg als Team zu nutzen.

Kommunikation und Teamklima

Erwartungen gegenüber sich und anderen werden geklärt, um eine klare Kommunikationskultur und Definition vom "WIR" zu erreichen. Dabei ist auch die Wertschätzung als Motivator von grosser Bedeutung.

Vision Board – WIR als TEAM

Ein Vision Board kann schliesslich dazu beitragen, das Team auf eine gemeinsame Vision auszurichten. Hierbei geht es darum, die individuellen Werte, Ziele und Motive zu einem gemeinsamen Ziel zu vereinen und so eine erfolgreiche Zusammenarbeit im Team zu ermöglichen.

ZIEL

- Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit innerhalb des Teams
- Identifikation und Nutzung der individuellen Stärken jedes Teammitglieds
- Förderung einer positiven Teamdynamik und -kultur
- Entwicklung von Strategien zur Bewältigung von Konflikten und Herausforderungen
- Stärkung des Zusammengehörigkeitsgefühls innerhalb des Teams und Förderung von Motivation und Engagement

METHODE

Der Workshop setzt auf eine handlungsorientierte Methode, bei der die Teilnehmerinnen aktiv eingebunden werden, um die Theorie in die Praxis umzusetzen. Das Ziel ist, dass die Teilnehmerinnen durch die praktischen Übungen Werkzeuge und Techniken kennenlernen, die sie im Alltag gezielt einsetzen können, um ihre Teamdynamik zu verbessern und ihre Zusammenarbeit zu optimieren. Durch das aktive Einbeziehen der Teilnehmenden können sie ihre Erfahrungen und Perspektiven teilen und voneinander lernen.

WEITERE INFORMATIONEN



Dauer: Individuell 1 - 3 Tage



Durchführung: In den Räumlichkeiten des Unternehmens



Teilnehmer: Individuell je nach Grösse vom Team